

**Аннотация программы семинара-тренинга
«Первые шаги на государственной и муниципальной службе»
(6 час.)**

Программа семинара-тренинга «Первые шаги на государственной и муниципальной службе» определяет требования к содержанию и уровню подготовки участников мероприятия по социально-психологической адаптации, а также виды занятий по реализации целей и задач семинара-тренинга. Программа подготовлена для лиц, впервые поступивших на государственную или муниципальную службу Республики Мордовия.

Целями реализации программы являются:

- ознакомление с основами противодействия коррупции на государственной и муниципальной службе;
- обеспечение психологической адаптации (развитие навыков саморегуляции)

Содержательная часть программы сосредоточена на развитии ключевых компетенций, необходимых для успешной адаптации к новой работе на государственной или муниципальной службе. Она направлена на формирование навыков, позволяющих сотрудникам эффективно адаптироваться на работе и успешно исполнять свои должностные обязанности, качественно решать поставленные задачи, соблюдая трудовую дисциплину.

Программа состоит из двух тренингов, продолжительность первого составляет 2 часа, продолжительность второго – 4 часа. В ходе второго тренинга используется интерактивная рабочая тетрадь, подготовленная психологом Центра развития компетенций государственных и муниципальных служащих М. А. Бабановой «Путешествие от стресса к стабильности».

В программе даются пояснения по кадровому обеспечению семинара-тренинга, предложены методические рекомендации как тренерам, так и участникам, приводится список нормативно-правовых актов и учебной литературы, ознакомление с которыми подготавливает участников мероприятия к эффективной работе на тренинге.

Календарный учебный график регламентирует этапность процесса адаптации.

Семинар-тренинг проводят ведущие эксперты в области государственной службы из Администрации Главы Республики Мордовия и Правительства Республики Мордовия и психолог.